

Для кого ця програма?

Програма призначена для жінок і дівчат, які:

— у складних життєвих обставинах та/або пережили будь-яку форму гендерно зумовленого насильства: фізичне, психологічне, сексуальне або економічне;

— проживають у Харківській, Тернопільській, Київській, Запорізькій, Херсонській, Одеській областях.



ХОМГО “Освічена Ініціатива” реалізує програму підтримки для жінок та дівчат, які перебувають у складних життєвих обставинах та/або постраждали від гендерно зумовленого насильства та потребують психологічної допомоги

Що пропонує програма?

Індивідуальні сесії
з психологинєю/психологом.

Хто може взяти участь?

Жінки та дівчата, які проживають або перебувають у Харківській, Тернопільській, Київській, Запорізькій, Херсонській, Одеській областях і опинилися у складних життєвих обставинах та/або пережили будь-яку форму насильства — фізичну, психологічну, сексуальну або економічну.

Як це працює?

Ви самостійно обираєте психологиню або психолога, яким довіряєте. Ми перевіряємо їхню кваліфікацію та оплачуємо сесії.

У випадку, якщо ви не маєте психолога або психологиню, ми допоможемо вам підібрати кваліфікованого спеціаліста/ку.

Телефони гарячої лінії

102

екстрений номер
виклику поліції

Національна гаряча лінія з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації, ГО «Ла Страда-Україна»

116 123

з мобільного

0 800 500 335

з мобільного або стаціонарного

Урядова гаряча лінія з питань запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статі

1547

з мобільного

+38(044) 284-19-43

для дзвінків з-за кордону

Якщо ви або ваші близькі опинилися у складній ситуації, пам'ятайте: допомога поруч і вона доступна цілодобово.

Наші контакти



Наш сайт
та соцмережі

- ☎ 0 800 400 177
- ✉ @enlight_hub
- 🌐 @ngo.ei
- 📘 enlighteninginitiative

Отримання допомоги



QR для реєстрації
на допомогу

або заповніть форму
за посиланням:

[https://link.enlight.org.ua/
psychologist](https://link.enlight.org.ua/psychologist)

Сексуальне насильство:

- ☐ Чи змушували Вас до статевих відносин або інших статевих контактів без Вашої згоди?
- ☐ Чи ставали жертвою зґвалтування чи нав'язливих дій сексуального характеру?
- ☐ Чи змушували Вас до участі у сексуальних актах проти Вашої волі?

Економічне насильство:

- ☐ Чи обмежують Ваш доступ до власних коштів?
- ☐ Чи позбавляють Вас житла, освіти, можливості працювати, одягу, їжі та іншого майна, на яке Ви маєте право?

Психологічне насильство:

- ☐ Чи критикують Вас, обзивають, насміхаються над Вами або ставлять для Вас безпідставні вимоги?
- ☐ Чи шантажують, погрожують Вам або Вашим близьким?
- ☐ Чи змушують Вас відчувати себе безсилим, невпевненим у собі або винним у чомусь?

Фізичне насильство:

- ☐ Чи Вас коли-небудь били, штовхали, лякали, погрожували Вам чи Вашим близьким?
- ☐ Чи примушували Вас пити або їсти те, що Ви не хочете (наприклад, алкоголь, сумнівні лікарські препарати, наркотики)?
- ☐ Чи використовували проти Вас засоби, які можуть завдати серйозної травми або смерті (наприклад, гострі предмети)?
- ☐ Чи піддавали Вас фізичному покаранню, яке Ви вважаєте неправомірним?

**Якщо у Вас є хоча б одне так,
це привід звернутися за допомогою**



Допомога для жінок та дівчат

Якщо у вас складні життєві обставини та/або ви пережили гендерно зумовлене насильство – ви маєте право на підтримку



Проект впроваджується ГО "Освічена Ініціатива" за технічної підтримки ООН Жінки в Україні та за фінансування Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги ООН (WPHF), гнучкого та оперативного інструменту фінансування, що підтримує якісні заходи для підвищення спроможності місцевих жінок у запобіганні конфліктам, реагуванні на кризи та надзвичайні ситуації та використання ключових можливостей миробудівництва

Цей матеріал підготовлений за фінансової підтримки Жіночого фонду миру та гуманітарної допомоги Організації Об'єднаних Націй (WPHF), але це не означає, що висловлені в ньому погляди та вміст є офіційно схваленими або визнаними з боку Організації Об'єднаних Націй.